

Noviembre



2017

Menú escolar 2017-2018

Productos de la región

Nuestra comunidad es una de las más grandes de la península. Las nueve provincias que componen esta comunidad tienen gustos muy definidos, pero cada una conserva su propia personalidad. La gastronomía castellana y leonesa destaca por los guisos y asados, los embutidos y los quesos. En nuestra provincia destacan productos típicos como la cecina de León o el botillo del Bierzo



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Espaguetis con tomate Alérgenos 1, 3 Merluza en salsa verde Alérgenos 1, 4 Fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Alérgenos 3 Fruta
6	7	8	9	10
Panaché de verduras Alérgenos 12 Pavo salteado con arroz Alérgenos 3, 6, 7, 9 Yogurt Alérgenos 7	Sopa de pollo Alérgenos 1, 3, 9 Carne guisada con verduras Alérgenos 12 Fruta	Garbanzos con espinacas Tortilla de pimientos con ensalada Alérgenos 3 Fruta	Crema de calabacín Alérgenos 12 Lomo empanado con ensalada Alérgenos 1 Fruta	Arroz con tomate Fogonero a la vizcaína Alérgenos 4 Fruta
13	14	15	16	17
Patatas a la marinera Alérgenos 4, 12, 14 Albóndigas mixta guisadas Alérgenos 1, 6 Yogurt Alérgenos 7	Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon Alérgenos 1, 3, 6 Pan integral Alérgenos 1 Fruta	Brócoli con patata al ajillo Alérgenos 12 Pollo estilo oriental Alérgenos 6 Fruta	Espirales con tomate Alérgenos 1, 3 Tortilla francesa con ensalada Alérgenos 3, 6 Fruta	Lentejas estofadas Hamburguesa de sepia con ensalada Alérgenos 1, 6, 12, 14 Fruta
20	21	22	23	24
Plato regional Arroz con botillo Filete de merluza a la romana con ensalada Alérgenos 1, 3, 4 Yogurt Alérgenos 7	Sopa de verduras Alérgenos 1, 3, 9 Lomo adobado con patata Alérgenos 6 Fruta	Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Alérgenos 3 Fruta	Judías verdes con patata y zanahoria Alérgenos 12 Ternera asada con champiñones Fruta	Garbanzos con arroz Albóndigas de pescado con guisantes Alérgenos 1, 3, 4 Fruta
27	28	29	30	
Crema de zanahoria Alérgenos 12 Sajonia con ensalada Alérgenos 6 Yogurt Alérgenos 7	Alubias blancas Alérgenos 12 Tortilla francesa de espinacas con ensalada Alérgenos 3, 6 Fruta	Berza con patata y zanahoria Alérgenos 12 Pollo guisado con pimientos Fruta	Macarrones con tomate Alérgenos 1, 3 Merluza en salsa de zanahorias Alérgenos 1, 4 Fruta	

*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

Alérgenos: Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

